

FAMILY FOODPACK

Canoe Tribe



CANOE TRIBE FAMILY FOODPACK

Dit menu dient als voorbeeld. Het foodpack ter plaatse kan hier iets van afwijken.

CANOE  TRIBE

VOLWASSENEN VLEES

AANKOMSTDAG

Fika: Kanelbullar en koffie of thee
Lunch: Hotdogs en kennismakingsmoment
Avondmaal: Zweedse balletjes met aardappelpuree

DAG 2

Ontbijt: Expedition Breakfast
Lunch: Kip Curry
Avondmaal: Rijst met Chilli con Carne

DAG 3

Ontbijt: Knäckebröt met eieren
Lunch: Cashew Nasi
Avondmaal: Hotdogs

DAG 4

Ontbijt: Knusper Müsli
Lunch: Mince Beef Hotpot
Avondmaal: Ravioli

DAG 5

Ontbijt: Expedition Breakfast
Lunch: Gulyas
Avondmaal: Mexicaanse wraps

DAG 6

Ontbijt: Rijstwafels met Zweedse kaas
Lunch: Veggies Couscous
Avondmaal: Pasta Pesto

DAG 7

Ontbijt: Knäckebröt met Zweedse kaas
Lunch: Pasta Carbonara
Avondmaal: Op het basecamp (optioneel bij te boeken)

VERTREK DAG

Ontbijt: Knäckebröt met Zweedse kaas

*Wil jij graag meer verse ingrediënten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.

VOLWASSENEN VEGGIE

AANKOMSTDAG

Fika: Kanelbullar en koffie of thee
Lunch: Veggies hotdogs en kennismakingsmoment
Avondmaal: Vegetarische ravioli

DAG 2

Ontbijt: Expedition Breakfast
Lunch: Pasta alle Noci
Avondmaal: Rijst met curry en linzen

DAG 3

Ontbijt: Knäckebröd met eieren
Lunch: Veggies Couscous
Avondmaal: Vegetarische hotdogs

DAG 4

Ontbijt: Knusper Müsli
Lunch: Cashew Nasi
Avondmaal: Rijst met curry en kikkererwten

DAG 5

Ontbijt: Expedition Breakfast
Lunch: Vegetable Hotpot
Avondmaal: Veggies Mexicaanse wraps

DAG 6

Ontbijt: Knäckebröd met Zweedse kaas
Lunch: Mexicaanse quinoa
Avondmaal: Pasta Pesto

DAG 7

Ontbijt: Knusper Müsli
Lunch: Pasta met champignon
Avondmaal: Op het basecamp (optioneel bij te boeken)

VERTREK DAG

Ontbijt: Rijstwafels met Zweedse kaas

*Wil jij graag meer verse ingrediënten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.

KIDS VLEES

AANKOMSTDAG

Fika: Kanelbullar

Lunch: Hotdogs en kennismakingsmoment

Avondmaal: Rijst met curry en linzen

DAG 2

Ontbijt: Expedition Breakfast

Lunch: Boterhammen met pindakaas

Avondmaal: Mexicaanse wraps met bonen

DAG 3

Ontbijt: Knäckebröt met chocopasta

Lunch: Kip Curry

Avondmaal: Heerlijke Hot dogs

DAG 4

Ontbijt: Knusper Müsli

Lunch: Boterhammen met pindakaas

Avondmaal: Ravioli

DAG 5

Ontbijt: Rijstwafels met chocopasta

Lunch: Pasta Bolognese

Avondmaal: Rijst met chili Con Carne

DAG 6

Ontbijt: Expedition Breakfast

Lunch: Boterhammen met pindakaas

Avondmaal: Pasta Pesto

DAG 7

Ontbijt: Knusper Müsli

Lunch: Pasta Carbonara

Avondmaal: Op het basecamp (optioneel bij te boeken)

VERTREK DAG

Ontbijt: Knäckebröt met chocopasta

*Wil jij graag meer verse ingrediënten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.

KIDS VEGGIE

AANKOMSTDAG

Fika: Kanelbullar

Lunch: Veggie hotdogs en kennismakingsmoment

Avondmaal: Rijst met curry en linzen

DAG 2

Ontbijt: Expedition Breakfast

Lunch: Boterhammen met pindakaas

Avondmaal: Mexicaanse wraps met bonen

DAG 3

Ontbijt: Knäckebröt met chocopasta

Lunch: Pasta alle Noci

Avondmaal: Heerlijke veggie Hot dogs

DAG 4

Ontbijt: Knusper Müsli

Lunch: Boterhammen met pindakaas

Avondmaal: Veggie ravioli

DAG 5

Ontbijt: Rijstwafels met chocopasta

Lunch: Curry fruit rijst

Avondmaal: Rijst met curry en kikkererwten

DAG 6

Ontbijt: Expedition Breakfast

Lunch: Boterhammen met pindakaas

Avondmaal: Pasta Pesto

DAG 7

Ontbijt: Knusper Müsli

Lunch: Pasta met champignons

Avondmaal: Op het basecamp (optioneel bij te boeken)

VERTREK DAG

Ontbijt: Knäckebröt met chocopasta

*Wil jij graag meer verse ingrediënten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.





VOORAF DOWNLOADEN

- [Travelbase App](#)

VOLG EN TAG ONS

 [@canoetribefamily](#) [#canoetribefamily](#)

 [@canoetribefamily](#)

 [@travelbase](#)

MAAK JE MAALTIJD SNEL MET JE TRANGIA KOOKSETJE

MELK
GLUTEN
SOJA
EIEREN
NOTEN
PINDA'S
SELDERIJ
VIS
SESAM

GRANEN		MELK	GLUTEN	SOJA	EIEREN	NOTEN	PINDA'S	SELDERIJ	VIS	SESAM
EXPEDITION BREAKFAST		X	X			X	X			
MUESLI		X	X			X	X			

VEGETARISCH		MELK	GLUTEN	SOJA	EIEREN	NOTEN	PINDA'S	SELDERIJ	VIS	SESAM
VEGETABLE HOTPOT		X		X		X	X			
CURRY FRUIT		X		X		X	X			
RICE										
CASHEW NASI		X	X	X		X	X			
PASTA AI FUNGHI		X	X		X	X	X			
PASTA ALLE NOCI			X		X	X	X			
VEGGIE			X			X	X			
COUSCOUS										
MEXICAANSE QUINOA										

VLEES		MELK	GLUTEN	SOJA	EIEREN	NOTEN	PINDA'S	SELDERIJ	VIS	SESAM
GULASCH		X				X	X			
MINCE BEEF		X	X			X	X			
HOTPOT										
CHICKEN		X				X	X			
CURRY										
SATE BABI		X	X	X		X	X			
PASTA										
CARBONARA		X	X		X	X	X			
PASTA BOLOGNESE		X	X		X	X	X			
CHILI CON CARNE										

DE HIERBOVEN VERMELDE INFORMATIE WEERSPIEGELT DE NORMALE PRODUCTIE. LEES ALTIJD HET ETIKET VAN HET PRODUCT OM DE JUISTE INFORMATIE TE KRIJGEN.



MAG ER VOOR JULLIE EEN FOODPACK ZIJN?

Heb je nog geen Canoe Tribe Family Foodpack, maar ben je van gedachten veranderd? Stuur gerust een mailtje naar info@canoetribe.com om het toe te voegen aan je boeking of doe het zelf via je online boekingsaccount. Tot in Zweden!