

VEGETARISCHES FOODPACK

Iceland Nomads



FERTIG IN 3 MINUTEN

FRÜHSTÜCK



Was du bekommst:

- **Brot und Schokolade:** Ergänze es mit Käse für ein herzhaftes Frühstück.
- **Müsli:** Lecker mit einem zusätzlichen Apfel.
- **Knuspriges Granola:** Köstlich mit einer Banane dazu.

FERTIG IN 5-10 MINUTEN

MITTAGESSEN

Was du bekommst:

- **Cashew-Nasi:** Reis, Linsen, Cashewnüsse, Gemüse und Satay-Soße
- **Pasta alle Noci:** mit Walnüssen, Gemüse und Tomatensoße
- **Veggie-Couscous**
- **Pasta Funghi:** mit Pilzen, Paprika und Käse
- **Veggie-Hotpot:** Kartoffelpüree, Gemüse und Brüh sauce
- **Quinoa à la Mexicana**



Dit menu is een voorbeeld en kan nog gewijzigd worden.

FERTIG IN 5-10 MINUTEN

ABENDESSEN



Was du bekommst:

- **Super Rice:** Ergänze mit Paprika und Zucchini
- **Pasta Pesto:** Köstlich mit Parmesan und Cherrytomaten
- **Mexican Mix:** Ideal mit pflanzlichem Hackfleisch
- **Couscous mit Pilzen:** Gib etwas Gemüse dazu
- **Burritos**
- **Pasta mit Spinat**
- **Pasta Tomate-Mozzarella**

DAS MACHT DAS GANZE KOMPLETT

EXTRAS

Was du bekommst:

- Nüsse
- Kekse
- Cracker



Dit menu is een voorbeeld en kan nog gewijzigd worden.

FOODPACK

Iceland Nomads 2026

LUNCH



FERTIG IN 3 MINUTEN

FRÜHSTÜCK



Was du bekommst:

- **Brot und Schokolade:** Ergänze es mit Käse für ein herzhaftes Frühstück.
- **Müsli:** Lecker mit einem zusätzlichen Apfel.
- **Knuspriges Granola:** Köstlich mit einer Banane dazu.

FERTIG IN 5-10 MINUTEN

MITTAGESSEN

Was du bekommst:

- **Cashew-Nasi:** Reis, Linsen, Cashewnüsse, Gemüse und Satay-Soße
- **Pasta alle Noci:** mit Walnüssen, Gemüse und Tomatensoße
- **Sate Babi:** Reis, Schinken, Gemüse und Satay-Soße
- **Pasta Bolognese**
- **Bobotie:** Reis, Rindfleisch, Trauben, Apfel, Zwiebel und Bohnen
- **Minced Beef Hotpot:** Kartoffelpüree, Hackfleisch, Gemüse und Brühssauce



Dieses Menü ist ein Beispiel und kann noch geändert werden.

FERTIG IN 5-10 MINUTEN

ABENDESSEN

Was du bekommst:



- **Super Rice:** Ergänze mit Hühnchen
- **Pasta Pesto:** Köstlich mit Cherrytomaten und Parmesan
- **Mexican Mix:** Ideal mit Hackfleisch
- **Pilz-Couscous:** Füge dein Lieblingsgemüse hinzu
- **Burritos**
- **Pasta Carbonara**
- **Quinoa à la Mexicana**

DAS MACHT DAS GANZE KOMPLETT

EXTRAS

Was du bekommst:

- Nüsse
- Kekse
- Cracker



Dit menu is een voorbeeld en kan nog gewijzigd worden.