

VERSION VÉGÉ FOODPACK

Iceland Nomads



PRÊT EN 3 MINUTES

PETIT-DÉJEUNER



Ce que vous recevez :

- **Pain et chocolat** : Complétez avec du fromage pour un petit-déjeuner salé
- **Muesli** : Complétez avec une pomme
- **Granola crunchy** : Complétez avec une banane

PRÊT EN 5-10 MINUTES

LUNCH

Ce que vous recevez :

- **Cashew nasi** : riz, lentilles, noix de cajou, légumes, sauce saté
- **Pasta alle noci** : avec noix, légumes et sauce tomate
- **Veggie couscous**
- **Pâtes aux champignons**
- **Veggie hotpot** : purée, poireau, carotte, maïs, sauce au bouillon
- **Quinoa à la mexicaine**



Ce menu est donné à titre d'exemple et peut être sujet à des modifications.

PRÊT EN 5-10 MINUTES

DÎNER



Ce que vous recevez :

- **Super rice** : Ajoutez poivrons et courgettes
- **Pâtes au pesto**: Délicieux avec du parmesan et des tomates cerises
- **Mexican mix** : Parfait avec du hâché végétal
- **Couscous champignons** : Ajoutez vos légumes préférés
- **Burritos**
- **Pâtes aux épinards**
- **Pâtes tomates-mozzarella**

CHAQUE DÉTAIL EST PRÉVU

EXTRAS

Ce que vous recevez :

- **Noix**
- **Biscuits**
- **Biscuits salés**



Ce menu est donné à titre d'exemple et peut être sujet à des modifications.

FOODPACK

Iceland Nomads 2026



PRÊT EN 3 MINUTES

PETIT-DÉJEUNER



Ce que vous recevez :

- **Pain et chocolat** : Complétez avec du fromage pour un petit-déjeuner salé
- **Muesli** : Complétez avec une pomme
- **Granola crunchy** : Complétez avec une banane

PRÊT EN 5-10 MINUTES

LUNCH

Ce que vous recevez :

- **Cashew nasi** : riz, lentilles, noix de cajou, légumes, sauce saté
- **Pasta alle noci** : pâtes, noix, légumes, sauce tomate
- **Sate babi** : riz, légumes, jambon, sauce saté
- **Pasta bolognaise**
- **Bobotie** : riz, bœuf, légumes, pomme
- **Beef hotpot** : purée, hâché, légumes, sauce au bouillon



Ce menu est donné à titre d'exemple et peut être sujet à des modifications.

PRÊT EN 5-10 MINUTES

DÎNER



Ce que vous recevez :

- **Super rice** : Ajoutez du poulet
- **Pâtes au pesto** : Délicieux avec du parmesan et des tomates cerises
- **Mexican mix** : Parfait avec du hâché
- **Couscous champignons** : Ajoutez vos légumes préférés
- **Burritos**
- **Pâtes carbonara**
- **Quinoa à la mexicaine**

CHAQUE DÉTAIL EST PRÉVU

EXTRAS

Ce que vous recevez :

- **Noix**
- **Biscuits**
- **Biscuits salés**



Ce menu est donné à titre d'exemple et peut être sujet à des modifications.