

# VEGGIE FOODPACK

Iceland Nomads



**KLAAR OP 3 MINUTEN**

# ONTBIJT



## Wat je meekrijgt:

- **Brood en chocolade:** Vul aan met kaaas voor een hartig ontbijt
- **Muesli:** Lekker met een extra appel
- **Crunchy granola:** Heerlijk met een banaan erbij

**KLAAR OP 5-10 MINUTEN**

# LUNCH

## Wat je meekrijgt:

- **Cashew nasi:** rijst, linzen, cashewnoten, groenten, satésaus
- **Pasta alle noci:** met walnoten, groenten en tomatensaus
- **Veggie couscous**
- **Pasta funghi:** met padenstoelen; paprika en kaas
- **Veggie hotpot:** puree, groeten en bouillonsaus au bouillon
- **Quinoa a la mexicana**



*Dit menu is een voorbeeld en kan nog gewijzigd worden.*

**KLAAR OP 5-10 MINUTEN**

# AVONDETEN



## Wat je meekrijgt:

- **Super rice:** Voeg paprika en courgette toe
- **Pasta pesto:** Heerlijk met Parmezaanse kaas en kerstomaatjes
- **Mexican mix:** Ideaal met plantaardig gehakt
- **Couscous met paddenstoelen:** Voeg groenten toe
- **Burritos**
- **Pasta spinazie**
- **Pasta tomaat-mozzarella**

**DIT MAAKT HET ECHT AF**

# EXTRAS

## Wat je meekrijgt :

- Noten
- Koekjes
- Crackers



*Dit menu is een voorbeeld en kan nog gewijzigd worden.*

# FOODPACK

Iceland Nomads 2026

LUNCH



**KLAAR OP 3 MINUTEN**

# ONTBIJT



## Wat je meekrijgt:

- **Brood en chocolade:** Vul aan met kaaas voor een hartig ontbijt
- **Muesli:** Lekker met een extra appel
- **Crunchy granola:** Heerlijk met een banaan erbij

**KLAAR OP 5-10 MINUTEN**

# LUNCH

## Wat je meekrijgt:

- **Cashew nasi:** rijst, linzen, cashewnoten, groenten, satésaus
- **Pasta alle noci:** met walnoten, groenten en tomatensaus
- **Sate Babi:** rijst, ham, groenten, satésaus
- **Pasta bolognaise**
- **Bobotie:** rijst, rundsvlees, druiven, appel, ui, boon
- **Minced beef hotpot:** puree, gehakt groeten en bouillonsaus



*Dit menu is een voorbeeld en kan nog gewijzigd worden.*

KLAAR OP 5-10 MINUTEN

# AVONDETEN



## Wat je meekrijgt:

- **Super rice:** Voeg kip toe
- **Pasta pesto:** Heerlijk met kerstomaatjes en Parmezaanse kaas
- **Mexican mix:** Ideaal met gehakt
- **Paddenstoelen couscous :** Voeg je favoriete groenten toe
- **Burritos**
- **Pasta carbonara**
- **Quinoa a la mexicana**

DIT MAAKT HET ECHT AF

# EXTRAS

## Wat je meekrijgt:

- **Noten**
- **Koekjes**
- **Crackers**



*Dit menu is een voorbeeld en kan nog gewijzigd worden.*