

VERSION VÉGÉ FOODPACK

Scotland Nomads



PRÊT EN 3 MINUTES

PETIT-DÉJEUNER



Ce que vous recevez :

- **2x Pancakes avec confiture :**
Complétez avec un peu de fromage.
- **2x Crackers avec fromage en tube**
- **Flocons d'avoine**
- **Granola:** Délicieux avec une banane.
- **Muesli au chocolat**

PRÊT EN 5-10 MINUTES

LUNCH

Ce que vous recevez :

- **2x Couscous lentilles**
- **Ragoût chili et haricots**
- **Squash**
- **Riz curry rouge**
- **Riz asiatique**
- **Nouilles instantanées**



PRÊT EN 5-10 MINUTES

DÎNER



Ce que vous recevez :

- Riz à la mexicaine et tortilla
- Gnocchi au pesto : Délicieux avec du parmesan et des tomates cerises.
- Mix de légumes avec de la purée
- Pasta with ratatouille and lentils
- Nouilles instantanées : Ajoutez-y des légumes frais .
- Lyophilisé supplémentaire

CHAQUE DÉTAIL EST PRÉVU

EXTRAS

Ce que vous recevez :

- Poivre et sel
- Café et thé
- Biscuits
- Barre de muesli
- Huile



FOODPACK

Scotland Nomads 2026



PRÊT EN 3 MINUTES

PETIT-DÉJEUNER



Ce que vous recevez :

- **2x Pancakes avec confiture :**
Complétez avec un peu de fromage.
- **2x Crackers avec fromage en tube**
- **Flocons d'avoine**
- **Granola:** Délicieux avec une banane.
- **Muesli au chocolat**

PRÊT EN 5-10 MINUTES

LUNCH

Ce que vous recevez :

- **Pâtes bolognaise**
- **Riz poulet curry**
- **Pâtes au saumon**
- **Riz porc émincé**
- **Ragoût**
- **Tacos**
- **Nouilles instantanées**



PRÊT EN 5-10 MINUTES

DÎNER



Ce que vous recevez :

- Riz à la mexicaine et tortilla
- Gnocchi au pesto : Délicieux avec du parmesan et des tomates cerises.
- Haggis avec de la purée
- Pâtes bolognaise avec boulettes
- Nouilles instantanées : Ajoutez-y des légumes frais .
- Lyophilisé supplémentaire

CHAQUE DÉTAIL EST PRÉVU

EXTRAS

Ce que vous recevez :

- Poivre et sel
- Café et thé
- Biscuits
- Barre de muesli
- Huile

