

VEGGIE FOODPACK

Scotland Nomads



OP 3 MINUTEN KLAAR

ONTBIJT



Wat je mee krijgt:

- **2x Pancakes met confituur:** Vul dit aan met een lekkere verse kaas.
- **2x Crackers met cheese tube:**
- **Haver**
- **Granola:** Heerlijk met een extra banaan.
- **Chocolade muesli**

OP 5-10 MINUTEN KLAAR

LUNCH

Wat je mee krijgt:

- **2x Couscous linzen**
- **Stoofpot met chili en bonen**
- **Squash**
- **Red curry thai**
- **Asian curry**
- **Instant noedels**



OP 5-10 MINUTEN KLAAR

AVONDETEN



Wat je mee krijgt:

- Mexican style rijst & tortilla
- Rijst met bonen
- Gnocchi met pesto: Heerlijk met parmesaan en kerstomaatjes.
- Groentemix & puree
- Pasta met ratatouille en linzen
- Instant noodles: Voeg zelf wat verse groenten toe.
- Extra gevriesdroogde maaltijd

DIE MAKEN HET AF

EXTRA'S

Wat je mee krijgt:

- Peper en zout
- Koffie en tee
- Koekjes
- Muesli reep
- Olie



FOODPACK

Scotland Nomads 2026



OP 3 MINUTEN KLAAR

ONTBIJT



Wat je mee krijgt:

- **2x Pancakes met confituur:** Vul dit aan met een lekkere verse kaas.
- **2x Crackers met cheese tube:**
- **Haver**
- **Granola:** Heerlijk met een extra banaan.
- **Chocolade muesli**

OP 5-10 MINUTEN KLAAR

LUNCH

Wat je mee krijgt:

- Pasta bolognaise
- Chicken curry
- Pulled pork rijst
- Pasta met zalm
- Kebab stoofpotje
- Taco bowl
- Instant noedels



OP 5-10 MINUTEN KLAAR

AVONDETEN



Wat je mee krijgt:

- Mexican style rijst & tortilla
- Rijst met bonen
- Gnocchi met pesto: Heerlijk met parmesaan en kerstomaatjes.
- Haggis met puree
- Pasta bolognaise met gehaktballen
- Instant noedels: Voeg zelf wat verse groenten toe.
- Extra gevriesdroogde maaltijd

DIE MAKEN HET AF

EXTRA'S

Wat je mee krijgt:

- Peper en zout
- Koffie en tee
- Koekjes
- Muesli reep
- Olie

