

FOODPACK MENU LE CANOË TRIP

LE CANOË TRIP - FOODPACK

Ce menu est donné à titre d'exemple. Tous les ingrédients peuvent être modifiés et échangés par les rangers.



MENU FOODPACK VIANDE

ARRIVÉE

Fika : Brioche à la cannelle et café ou thé

Déjeuner : Pâtes à la bolognaise

Dîner : Boulettes de viande suédoises avec purée de pommes de terre

JOUR 2

Petit-déjeuner : Expedition Breakfast

Déjeuner : Poulet au curry

Dîner : Riz avec Chilli con Carne

JOUR 3

Petit-déjeuner : Expedition Breakfast

Déjeuner : Cashew Nasi

Dîner : Hot dogs

JOUR 4

Petit-déjeuner : Knäckebröt avec pâte à tartiner au chocolat

Déjeuner : Hotpot de bœuf haché

Dîner : Raviolis

JOUR 5

Petit-déjeuner : Knusper Müsli

Déjeuner : Goulasch

Dîner : Wraps mexicains

JOUR 6

Petit-déjeuner : Knusper Müsli

Déjeuner : Couscous aux légumes

Dîner : Pâtes au pesto

JOUR 7

Petit-déjeuner : Knäckebröt au fromage suédois

Déjeuner : Pasta Carbonara

Dîner : au camp de base (optionnel)

JOUR DU DÉPART

Petit-déjeuner : Galettes de riz avec du fromage suédois

Déjeuner : Bobotie africain

*Souhaites-tu plus d'ingrédients frais ? Alors, n'hésite pas à les apporter toi-même pour compléter ton pack alimentaire.

MENU FOODPACK VÉGÉ

ARRIVÉE

Fika : Brioche à la cannelle et café ou thé

Déjeuner : Pâtes aux champignons

Dîner : Raviolis végétariens

JOUR 2

Petit-déjeuner : Expedition Breakfast

Déjeuner : Pasta alle Noci

Dîner : Riz au curry et aux lentilles

JOUR 3

Petit-déjeuner : Expedition Breakfast

Déjeuner : Riz au curry et fruits secs

Dîner : Hot-dogs végétariens

JOUR 4

Petit-déjeuner : Knäckebröt avec de la pâte à tartiner au chocolat

Déjeuner : Nasi aux noix de cajou

Dîner : Riz au curry et pois chiches

JOUR 5

Petit-déjeuner : Knusper Müsli

Déjeuner : Potage de légumes

Dîner : wraps mexicains aux légumes

JOUR 6

Petit-déjeuner : Knusper Müsli

Déjeuner : Couscous aux légumes

Dîner : Pâtes au pesto

JOUR 7

Petit-déjeuner : Knäckebröt au fromage suédois

Déjeuner : Quinoa mexicain

Dîner : au camp de base (optionnel)

JOUR DU DÉPART

Petit-déjeuner : Galettes de riz au fromage suédois

Déjeuner : Riz au curry et aux fruits

*Souhaites-tu plus d'ingrédients frais ? Alors, n'hésite pas à les apporter toi-même pour compléter ton pack alimentaire.

SNACKS

Cacahuètes	
Bâtonnets de salami	
Guimauves	
Chips au sel	
Chips végétariennes	
Barre chocolatée	
Mélange de noix	
Barres de muesli	
Café	
Thé	
Soupe	
Confiture	
Sel et poivre	
Pomme	
Carotte	

 Foodpack végété

*Souhaites-tu plus d'ingrédients frais ? Alors, n'hésite pas à les apporter toi-même pour compléter ton pack alimentaire.

LE CAMPING FACILITÉ PAR TRAVELBASE.EU

PRÉPAREZ VOTRE REPAS RAPIDEMENT AVEC VOTRE KIT DE CUISINE TRANGIA

LAIT
GLUTEN
SOJA
OEUFS
NOIX
ARACHIDE
CÉLERI
POISSON
SÈSAM

CÉRÉALES

EXPEDITION BREAKFAST	X	X		X	X
MUESLI	X	X		X	X

VÉGÉTARIEN

HOTPOT DE LÉGUMES	X		X	X	X
RIZ AU CURRY ET FRUITS	X		X	X	X
NOIX DE CAJOU	X	X	X	X	X
PÂTES AUX CHAMPIGNONS	X	X		X	X
PÂTES AUX NOIX		X		X	X
COUSCOUS VÉGÉTARIEN		X		X	X
QUINOA MEXICAIN					

STANDARD

GOULACHE	X			X	X
HOTPOT À LA VIANDE	X	X		X	X
CURRY AU POULET	X			X	X
SÂTE BABI	X	X	X	X	X
PÂTE À LA CARBONARA	X	X		X	X
PÂTE BOLOGNESE	X	X		X	X
CHILI CON CARNE					

LES INFORMATIONS CI-DESSUS REFLÈTENT LA PRODUCTION RÉGULIÈRE. ASSURE-TOI TOUJOURS DE LIRE L'ÉTIQUETTE DU PRODUIT POUR OBTENIR LES INFORMATIONS CORRECTES.



VOULEZ-VOUS UN FOODPACK DURANT VOTRE AVENTURE ?

Vous n'avez pas encore ajouté le Foodpack du Canoë Trip à votre réservation et vous avez changé d'avis ? Aucun souci ! Envoyez-nous simplement un e-mail à info@lecanoetrip.com pour l'ajouter (sous réserve de disponibilité) ou faites-le directement depuis votre espace personnel sur notre site.

Nous avons hâte de vous accueillir en Suède !