FOODPACK MENU
THE CANOE TRIP

THE CANOE TRIP SURVIVAL FOODPACK

Dit menu dient als voorbeeld. Alle ingrediënten kunnen worden gewijzigd en uitgewisseld door de rangers.

THE CANOE TRIP

FOODPACK VLEES

AANKOMSTDAG

Fika: Kanelbullar en koffie of thee
Lunch: Kebab Stoof
Avondmaal: Heerlijke hotdogs

DAG 2

Ontbijt: Muesli
Lunch: Pasta Bolognese
Avondmaal: Ravioli

DAG 3

Ontbijt: Crunchy Granola
Lunch: Chicken Tikka Massala
Avondmaal: Op het Basecamp (Optioneel bij te boeken)

SNACKS

Chips
Notenmix
Musli repen
Koffie
Thee
Peper & zout
Gedroogd fruit
Wortel

*Wil jij graag meer verse ingredienten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.

FOODPACK VEGGIE

AANKOMSTDAG

Fika: Kanelbullar en koffie of thee
Lunch: Thai Red Curry
Avondmaal: Tomaten-Linzen Pasta

DAG 2

Ontbijt: Muesli
Lunch: Veggie Couscous
Avondmaal: Heerlijke veggie hotdogs (stacky)

DAG 3

Ontbijt: Crunchy Granola
Lunch: Pompoen Stoofpot
Avondmaal: Op het Basecamp (Optioneel bij te boeken)

SNACKS

Chips
Notenmix
Musli repen
Koffie
Thee
Peper & zout
Appel
Wortel

*Wil jij graag meer verse ingredienten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.