

FOODPACK MENU

THE CANOE TRIP

THE CANOE TRIP SURVIVAL FOODPACK

Dit menu dient als voorbeeld. Alle ingrediënten kunnen worden gewijzigd en uitgewisseld door de rangers.

THE CANOE TRIP

FOODPACK VLEES

AANKOMSTDAG

Fika: Kanelbullar en koffie of thee
Lunch: Pasta Bolognese
Avondmaal: Zweedse balletjes met aardappel puree

DAG 2

Ontbijt: Expedition Breakfast
Lunch: Kip Curry
Avondmaal: Rijst met Chilli con Carne

DAG 3

Ontbijt: Expedition Breakfast
Lunch: Cashew Nasi
Avondmaal: Heerlijke hotdogs

DAG 4

Ontbijt: Knäckebröt met chocopasta
Lunch: Mince Beef Hotpot
Avondmaal: Ravioli

DAG 5

Ontbijt: Knusper Müsli
Lunch: Gulyas
Avondmaal: Mexicaanse wraps

DAG 6

Ontbijt: Knusper Müsli
Lunch: Veggies Couscous
Avondmaal: Pasta Pesto

DAG 7

Ontbijt: Knäckebröt met Zweedse kaas
Lunch: Pasta Carbonara
Avondmaal: Op het basecamp (optioneel bij te boeken)

VERTREK DAG

Ontbijt: Rijstwafels met Zweedse kaas
Lunch: Afrikaanse Bobotie

*Wil jij graag meer verse ingrediënten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.

FOODPACK VEGGIE

AANKOMSTDAG

Fika: Kanelbullar en koffie of thee

Lunch: Pasta met champignon

Avondmaal: Vegetarische ravioli

DAG 2

Ontbijt: Expedition Breakfast

Lunch: Pasta alle Noci

Avondmaal: Rijst met curry en linzen

DAG 3

Ontbijt: Expedition Breakfast

Lunch: Curry fruit rice

Avondmaal: Vegetarische hotdogs

DAG 4

Ontbijt: Knäckebröt met chocopasta

Lunch: Cashew Nasi

Avondmaal: Rijst met curry en kikkererwten

DAG 5

Ontbijt: Knusper Müsli

Lunch: Vegetable Hotpot

Avondmaal: Veggie Mexicaanse wraps

DAG 6

Ontbijt: Knusper Müsli

Lunch: Veggie Couscous

Avondmaal: Pasta Pesto

DAG 7

Ontbijt: Knäckebröt met Zweedse kaas

Lunch: Mexicaanse quinoa

Avondmaal: Op het basecamp (optioneel bij te boeken)

VERTREK DAG

Ontbijt: Rijstwafels met Zweedse kaas

Lunch: Lunch: Curry fruit rice

*Wil jij graag meer verse ingredienten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.

SNACKS IN JE FOODPACK

- Pindanootjes ✓
- Salami sticks
- Marshmallows ✓
- Zout chips ✓
- Veggie chips ✓
- Chocolade reep ✓
- Notenmix ✓
- Musli repen ✓
- Koffie ✓
- Thee ✓
- Soep ✓
- Jam ✓
- Peper & zout ✓
- Appel ✓
- Wortel ✓

✓ veggie foodpack

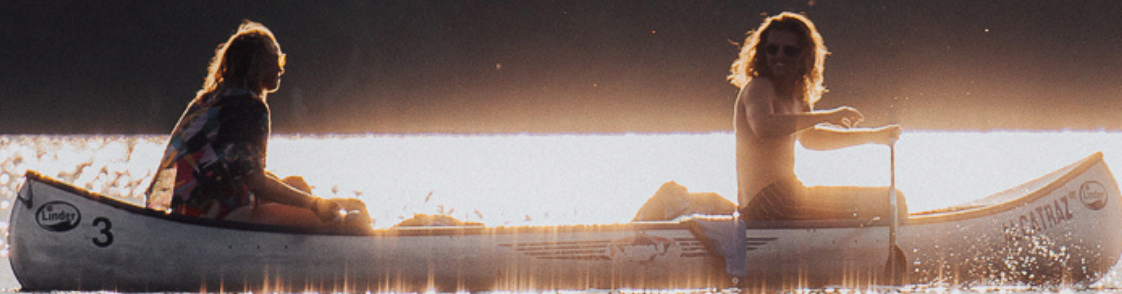
*Wil jij graag meer verse ingrediënten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.

CAMPING MADE EASY BY TRAVELBASE.EU

MAAK JE MAALTIJD SNEL MET JE TRANGIA KOOKSETJE

		MELK	GLUTEN	SOJA	EIEREN	NOTEN	PINDA'S	SELDERIJ	VIS	SESAM	
GRANEN	EXPEDITION BREAKFAST	X	X			X					
	MUESLI	X	X			X					
VEGETARISCH	VEGETABLE HOTPOT	X		X							
	CURRY FRUIT RICE	X		X				X			
	CASHEW NASI	X	X	X		X	X				
	PASTA AI FUNGHI	X	X		X						
	PASTA ALLE NOCI	X	X		X	X					
	VEGGIE COUSCOUS		X	X							
	VLEES	GULASCH	X		X						
		MINCE BEEF HOTPOT	X	X	X						
		CHICKEN CURRY	X		X				X		
		SATE BABI	X	X		X		X			
PASTA CARBONARA		X	X		X						
PASTA BOLOGNESE		X	X		X						
CHILI CON CARNE			X	X							
VIS		PASTA AL SALMONE	X	X	X					X	

CONTROLEER ALTIJD HET PRODUCTETIKET VOOR DE UP-TO-DATE PRODUCTIE INFORMATIE.



GRAAG EEN FOODPACK TIJDENS JE TRIP?

Heb je nog geen Canoe Trip Survival foodpack, maar ben je van gedachten veranderd? Stuur gerust een mailtje naar info@thecanoetrip.com om het toe te voegen aan je boeking (afhankelijk van beschikbaarheden) of doe het via je persoonlijk profiel op de website.

Tot in Zweden!