

ADVENTURE FOODPACK

EEN AVONTUURLIJK VOEDSELPAKKET DAT ALLES BEVAT WAT JE NODIG HEBT VOOR EEN VOEDZAAM ONTBIJT EN EEN LEKKERE LUNCH TIJDENS JE REIS!

Je kan kiezen uit een vegetarische foodpack (€107) of een met vlees (€11).

Het pakket bestaat uit ontbijt, lunch en avondmaal die je klaarmaakt met je kookset terwijl je geniet van het uitzicht! Je hoeft zelf enkel nog lekkere snacks te voorzien voor tijdens het kajakken en het hiken.

WAT KRIJG JE?

- 6x gevriesdroogd ontbijt
- 12x gevriesdroogde lunch
- Verse maaltijd op de laatste avond
- 3x snack/ dessert
- Gasbrander + gasflesje
- Kooksetje

WAT NEEM JE MEE?

- Drinkfles en/ of Camelbak (min. 3l)
- Thermos
- Bestek
- Beker
- Snacks



FOODPACK

MENU VAN DE WEEK*

Aankomstdag

Avond: Pasta Bolognese/ Couscous met lentels en spinazie (V)

Dag 1

Ontbijt: Chocolade Muesli

Lunch: Chicken Tikka Masala / Squash en mais casserole (V)

Avond: Rode curry / Chili stew met bonen (V)

Dag 2

Ontbijt: Blueberry and Vanilla Musli

Lunch : Squash en mais casserole / Rode curry (V)

Avond: Taco bowl / Potato Garam Masala (V)

Dag 3

Ontbijt: Fruit Muesli met appel

Lunch: Ramen met noodles / Aziatische curry (V)

Avond: Chili stew met bonen / Squash en mais casserole (V)

Dag 4

Ontbijt: Crunchy Granola

Lunch : Chili con carne / Couscous met lentels en spinazie (V)

Avond: Kebab stew / Chili stew met bonen (V)

Dag 5

Ontbijt: Chocolade Muesli

Lunch: Couscous met lentels en spinazie / Aziatische curry (V)

Avond: Pasta met zalm / Rode curry (V)

Dag 6

Ontbijt: Blueberry and Vanilla Musli

Lunch: Kip curry / Potato Garam Masala (V)

Avond: Verse maaltijd bereid door de gidsen

*Dit is een voorbeeldmenu. Alle ingrediënten en gerechten kunnen worden gewijzigd.

**Bij allergieën of intoleranties, gelieve eerst contact met ons op te nemen via info@thekayaktrip.com