

LISTE DE MATÉRIEL

Le Kayak Trip



CHECKLIST

VÊTEMENTS

- Chaussures de marche
- Chaussures d'eau / sandales
- Vêtement de natation
- Lunettes de soleil (au moins de catégorie 3)
- Gants en matière de combinaison de plongée
- Une veste imperméable et coupe-vent (imperméabilité minimale d'environ 15 000 mm)
- Une veste waterproof/déperlante
- Un pull polaire pour le soir
- Un pantalon imperméable
- Pantalon de randonnée confortable à fermeture éclair (séchage rapide)
- Chaussettes de randonnée (conseil : laine mérinos) et sous-vêtements
- Sous-vêtements thermiques
- T-shirts (manches longues ou manches courtes)
- Pull chaud ou veste légère (pas de coton)
- Chapeau ou casquette pour le soleil



MATÉRIEL DE CAMPING

- Tente compacte 3 saisons*
- Sac de couchage chaud (température de confort 0°C ou moins)
- Matelas de sol gonflable (valeur d'isolation minimale de 3)
- Matériel de cuisine + nourriture*
- Couverts (couteau, fourchette, cuillère)*
- Tasse réutilisable & thermos
- Camelbak / bouteille réutilisable > 3 L
- Sac à dos confortable avec housse de pluie pour la randonnée
- Plusieurs petits sacs étanches (10-30 L)
- Batterie externe
- Lampe frontale ou lampe de poche

**Vous devez seulement apporter ces articles si vous n'avez pas choisi cette option lors de la réservation.*

PETITS EXTRA

- Coussin en mousse
- Glucose (par exemple, Dextro Energy) et électrolytes pour l'eau (optionnel, mais recommandé)
- Snacks sains pour le trajet, tels que des barres de granola, des fruits secs, des noix (riches en protéines et en glucides)
- Briquets ou allumettes

ARTICLES DE TOILETTE

- Petite trousse de toilette
- Baume à lèvres
- Serviette en microfibre
- Crème solaire biodégradable + après-soleil
- Médicaments
- Spray anti-moustiques
- Savon biodégradable
- Papier toilette
- Trousse de premiers secours
- Brosse à dents et dentifrice biodégradable

CE QUI EST PRÉVU

MATÉRIEL

- Kayak + pagaie
- Gilet de sauvetage
- Application interactive
- Itinéraire avec les points forts
- Toute la semaine, recevez des instructions par des guides expérimentés
- 7 nuits de bivouac au cœur des fjords norvégiens

OPTIONNEL (+ 70 € par pers.)

MATÉRIEL DE CAMPING

- Tente compacte pour 3 saisons
- Sac de couchage
- Doublure de sac de couchage
- Matelas de sol

OPTIONNEL

- Adventure Foodpack
- Vol retour incluant la navette
- Bagages en soute
- Kit de cuisine avec gaz

Si vous n'avez pas encore loué de matériel de camping, mais que vous avez changé d'avis, n'hésitez pas à envoyer un email à info@lekayaktrip.com pour l'ajouter à votre réservation (selon les disponibilités).



Le conseil de Thomas :

Il est probable que vous n'aurez pas besoin de beaucoup de ces articles pendant une semaine, mais il est tout de même important d'être bien préparé(e) pour les journées pluvieuses et un peu plus fraîches !

TESTEZ VOTRE MATÉRIEL ET VOS COMPÉTENCES



DÉCOUVREZ NOS MICRO-AVENTURES

Souhaitez-vous un avant-goût ? Venez vivre une aventure en autonomie de deux jours avec Le Packraft Trail et plongez-vous pleinement dans la nature.

Vous alternerez entre la marche et le canoë, avec une nuit dans le camp de base en cours de parcours. Vous avancerez à votre propre rythme, soit avec une carte, soit en suivant l'itinéraire via l'application de votre smartphone. Le soir, vous profiterez d'un feu de camp et passerez la nuit sous votre tente, à la belle étoile, totalement déconnecté du monde extérieur et loin de tout signal wifi.

Profitez de cette détox numérique dans la plus belle nature sauvage à proximité de chez vous.

J'EMMÈNE MES BAGAGES EN NORVÈGE

L'espace de chargement de votre kayak est divisé en plusieurs petits compartiments. Par conséquent, vous ne pouvez pas emporter votre sac de randonnée dans son intégralité pendant votre voyage. Vous pouvez le conserver en toute sécurité au camp de base. Afin de garantir que tout votre matériel soit transporté et reste sec, il est préférable d'opter pour des affaires compactes, de qualité et étanches.

De plus, prévoyez des sacs de type duffel et des sacs étanches de maximum 30 litres pour y mettre le matériel qui ne peut pas être exposé à l'eau. Ces petits sacs peuvent facilement être répartis dans le kayak.

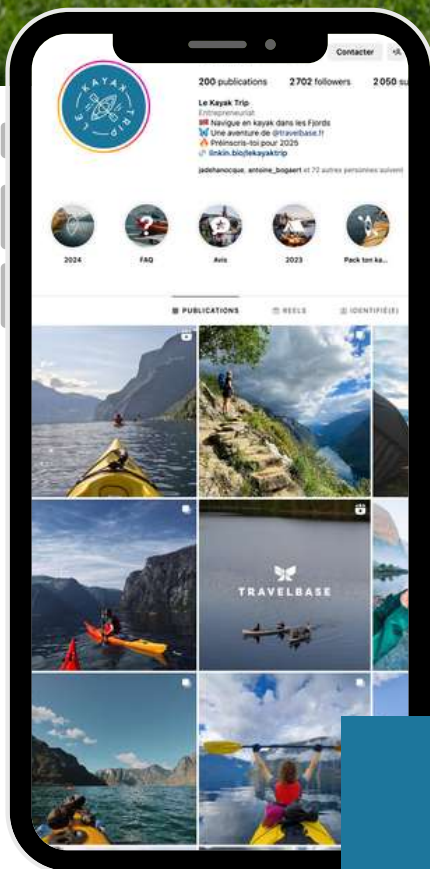
TOUJOURS À VOTRE SERVICE



A.S. Adventure se fera un plaisir de vous conseiller sur le meilleur équipement en magasin. Profitez d'un scan 3D gratuit de vos pieds ainsi que d'une analyse pour trouver les chaussures de randonnée qui vous conviennent parfaitement.

Saviez-vous que vous pouvez également faire entretenir et réparer votre matériel chez eux ? Ainsi, vos équipements préférés seront prêts pour votre aventure. En outre, dans l'email contenant votre liste de matériel, vous trouverez un code de réduction de 7 % pour l'achat de votre équipement de plein air !

Vous hésitez encore à acheter un sac à dos ? Pensez à leur service de location de matériel. [Pour plus d'informations, c'est par ici.](#)



À TÉLÉCHARGER À L'AVANCE

- Application Travelbase (voir l'email d'information avant le départ)



TAGUEZ-NOUS...

@LEKAYAKTRIP #LEKAYAKTRIP

@TRAVELBASE.FR #MONAVENTURETRAVELBASE

