



Foodpack menu

Kanotocht Zweden

SURVIVAL FOODPACK

Dit menu dient als voorbeeld. Alle ingrediënten kunnen worden gewijzigd en uitgewisseld door de rangers.

Foodpack vlees

Aankomstdag

Fika: Kanelbullar en koffie of thee

Lunch: Pasta Bolognese

Avondmaal: Zweedse balletjes met aardappel puree

Dag 2

Ontbijt: Expedition Breakfast

Lunch: Kip Curry

Avondmaal: Rijst met Chilli con Carne

Dag 3

Ontbijt: Knusper Müsli

Lunch: Cashew Nasi

Avondmaal: Heerlijke hotdogs

Dag 4

Ontbijt: Knäckebröt met chocopasta

Lunch: Mince Beef Hotpot

Avondmaal: Ravioli

Dag 5

Ontbijt: Knusper Müsli

Lunch: Guljas

Avondmaal: Mexicaanse wraps

Dag 6

Ontbijt: Expedition Breakfast

Lunch: Veggie Couscous

Avondmaal: Pasta Pesto

Dag 7

Ontbijt: Knäckebröt met Zweedse kaas

Lunch: Pasta Carbonara

Avondmaal: Op het basecamp (optioneel bij te boeken)

Vertrekdag

Ontbijt: Rijstwafels met Zweedse kaas

Lunch: Afrikaanse Bobotie

*Wil jij graag meer verse ingredienten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.

Foodpack veggie

Aankomstdag

Fika: Kaneelbullar en koffie of thee

Lunch: Pasta met champignon

Avondmaal: Vegetarische ravioli

Dag 2

Ontbijt: Knusper Müsli

Lunch: Pasta alle Noci

Avondmaal: Rijst met curry en linzen

Dag 3

Ontbijt: Expedition Breakfast

Lunch: Curry fruit rice

Avondmaal: Vegetarische hotdogs

Dag 4

Ontbijt: Knäckebröt met chocopasta

Lunch: Cashew Nasi

Avondmaal: Rijst met curry en kikkererwten

Dag 5

Ontbijt: Knusper Müsli

Lunch: Vegetable Hotpot

Avondmaal: Veggie Mexicaanse wraps

Dag 6

Ontbijt: Expedition Breakfast

Lunch: Veggie Couscous

Avondmaal: Pasta Pesto

Dag 7

Ontbijt: Knäckebröt met Zweedse kaas

Lunch: Mexicaanse quinoa

Avondmaal: Op het basecamp (optioneel bij te boeken)

Vertrekdag

Ontbijt: Rijstwafels met Zweedse kaas

Lunch: Curry fruit rice

*Wil jij graag meer verse ingredienten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.

Snacks in je foodpack

Pindanootjes
Salami sticks
Marshmallows
Zout chips
Veggie chips
Chocolade reep
Notenmix
Musli repen
Koffie
Thee
Soep
Jam
Peper & zout
Appel
Wortel



 veggie foodpack

*Wil jij graag meer verse ingrediënten? Breng dit dan zelf nog mee om je foodpack mee aan te vullen.

Maak je maaltijd snel met je Trangia kooksetje

Melk
Gluten
Soja
Eieren
Noten
Pinda's
Selderij
Vis
Sesam

GRANEN

Expedition breakfast	X	X		X	X
Muesli	X	X		X	X

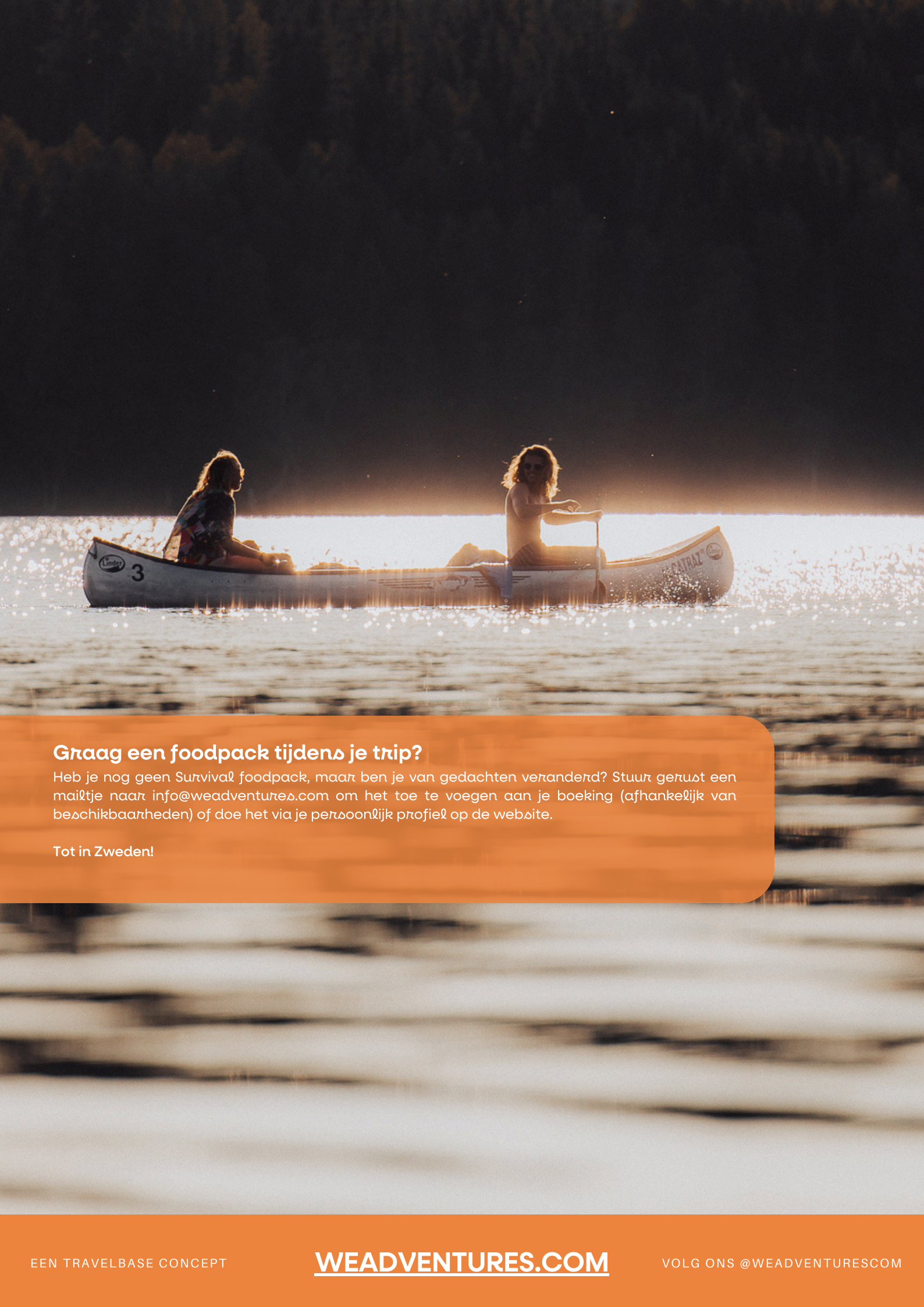
VEGETARISCH

Vegetable Hotpot	X		X	X	X
Curry Fruit	X		X	X	X
Rice					
Cashew Nasi	X	X	X	X	X
Pasta ai Funghi	X	X		X	X
Pasta alle noci		X		X	X
Veggie		X		X	X
Couscous					
Mexicaanse Quinoa					

VLEES

Goulasch	X			X	X
Mince beef hotpot	X	X		X	X
Chicken	X			X	X
Curry					
Sate babi	X	X	X	X	X
Pasta	X	X		X	X
carbonara				X	X
Pasta bolognese	X	X		X	X
Chili con carne					

De hierboven vermelde informatie weerspiegelt de normale productie.
Lees altijd het etiket van het product om de juiste informatie te krijgen.



Graag een foodpack tijdens je trip?

Heb je nog geen Survival foodpack, maar ben je van gedachten veranderd? Stuur gerust een mailtje naar info@weadventures.com om het toe te voegen aan je boeking (afhankelijk van beschikbaarheden) of doe het via je persoonlijk profiel op de website.

Tot in Zweden!